



Bada utomhus med sommarkortet!

Bada och simma på stadens fem uppvärmda utomhusbassänger hela sommaren.

Sommarkortet gäller för bad på alla våra utomhusbad med entréavgift. Barn och ungdom 4–19 år 160 kronor. Vuxen 900 kronor. Reducerat pris 570 kronor.

Eriksdalsbadets utomhusbassänger och Nälstabadet 18 maj-30 augusti
Kampementsbadet och Vanadisbadet 18 maj-23 augusti
Järvabadet 1 juni-23 augusti



Träna, gymma och simma – hela sommaren

Nu släpper vi sommarkortet. Oavsett om du vill maxa endorfiner på ett danspass, bygga styrka i gymmet eller koppla av vid poolen, så har vi platsen för dig.

Sommarkortet gäller för bad, gym och gruppträning på alla våra simhallar från 18 maj till 30 augusti.

Pris: Ungdom 10–19 år 660 kronor. Reducerat pris 600 kronor.
Vuxen 1200 kronor. Reducerat pris 820 kronor.

I gymmet gäller 13 år utan vuxet sällskap.

Fritidsgårdar och mötesplatser för barn och ungdomar på Södermalm

Duvnäs Fritidsgård

Här kan du spela biljard, innebandy, Playstation, pyssla, läsa en tidning, titta på film, eller bara hänga i soffan? Du kan även boka tid i våra replokaler.

Målgrupp: 13-18 år

Adress: Duvnäsgatan 14
(nära Sofia skola)

Mer information och öppettider se Instagram [@116garden](#)

eller hemsida:

[Duvnäs fritidsgård](#)

Södergården

Erbjuder olika aktiviteter såsom repokal och workshops, samt mötesplatsen Spektrum - ett HBTQIA+ häng för unga, på onsdagskvällar kl. 17-21.

Målgrupp: 13-18 år

Adress: Götgatan 37
(nära Medborgarplatsen)

Mer information och öppettider se Instagram

[@spektrum37](#) eller

hemsida: [Södergården.org](#)

Timmermansgården

På Timmermansgården kan du spela pingis, skapa film och musik, fotografera, pyssla eller bara hänga i caféet.

Målgrupp: 9-12 år

Adress: Timmermansgatan 46-48 (Södra st.)

Mer information och öppettider se hemsida:

[Timmermansgarden.se](#)

Fritidsgårdar och mötesplatser för barn och ungdomar på Södermalm

Fryschillet

Här kan du träffa dina vänner samtidigt som ni spelar spel eller bara hänger. Vi erbjuder flera olika aktiviteter såsom musikproduktion, air hockey, biljard och film.

Målgrupp: 13-19 år

Adress: Mårtensdalsgatan 2-8 (Fryshuset, Hammarby sjöstad) Mer information och öppettider se Instagram [@Fryschillet](#) eller hemsida: Fryshuset.se/Fryschillet

Maria ungdomsklubb

En fritidsgård med fokus på olika kreativa uttryck och konstformer. Här kan du umgås, laga mat, baka och delta i sport- och musikaktiviteter.

Målgrupp: 13-19 år

Adress: Maria skolgata 50 (Mariaskolan, Zinkensdamm) Mer information och öppettider se Instagram [@muk.fryshuset](#) eller hemsida: Fryshuset.se/MUK

Mäster Olofsgården

Mäster Olofsgården erbjuder gemenskap och kreativitet genom aktiviteter som drama, dans, musikstudio, läxhjälp och utflykter.

Målgrupp: 11-17 år

Adress: Svartmangatan 6 (Gamla stan) Mer information och öppettider se Instagram [@masterolofsgarden](#) eller hemsida: Masterolofsgarden.se



@SODERGARDEN_UNG

SOMMAR MED SÖDERGÅRDEN



15 juni-13 augusti arrangerar vi aktiviteter och mysigt häng i Björns trädgård. Här kan man fika i cafét, gå på konserter för unga 8-18 år, prova olika sporter och låna utrustning i fritidsbiblioteket, skapa konst, snickra fågelholkar, pyssla, sticka m.m

RUTAN

I "Rutan" på gräset i Björnsträdgård kan du låna spel och utrustning eller testa dagens utmaning. Vi arrangerar lekar och du kan prova på olika sporter!

MÅLERI PÅ UNGAS KONSTVÄGG

Prova på att måla! Workshops hela sommaren på Ungas 18 m långa vägg i Björns trädgård. För 10-18 år.

BYGG EN EGEN FÅGELHOLK

Bygg tillsammans med Nytorgsverkstan.

Pågår till 26 juni.

UNGA SCENEN

Spela instrument, sjung, läs poesi eller håll i charader på ungas scen!

FRITIDSBIBLIOTEKET

Låna utrustning till sommarens äventyr, bl.a tält, sovsäckar, sport- och fritidsutrustning, helt gratis upp till två veckor! Öppet vardagar 13:00-17:00 och kvällsöppet på torsdagar till 19:00.

ÖPPETTIDER

VARDAGAR KL. 13.00-17.00

15 JUNI-3 JULI: MÅN-FRE

7 JULI-6 AUGUSTI: TIS-TOR

10-13 AUGUSTI: MÅN-TOR

EVENEMANG

11 JUNI

13:00-17:00 | Giant Picnic: gratis rulltårta till alla barn och unga. Långborsmålning och picknick i Björns trädgård.

17:00-19:00 | Hejdå skolan-konsert på Medborgarplatsen. Unga band, aktiviteter och gratis sockervadd!

UPCYCLEFEST!

Skapa nytt av gammalt- laga, remaka, pärla, virka och måla tillsammans. Ta med något att fixa eller kom som du är.

25 juni 15:00-19:00

26 augusti 13:00-19:00

15 JUNI-24 JULI

Gatumusikanter på Söder! Unga musiker tonsätter gator och torg i sommar! Ni hittar dem bl.a. på Södermalmstorg, Medis, i Tantolunden och Björns trädgård.

FREDAG 31 JULI

13:00-17:00 | Vi målar tillsammans på Ungas konstvägg, tema kärlek.

12 AUGUSTI

17:00-18:00 | Jazz, funk och soul på Medborgarplatsen! Bandet EKOT bjuder på energifull konsert.

Lilla Södergården
Götgatan 45, Gula huset i Björns trädgård



Hejka Söder

TYSTNADSTILIKT

HEX

SMHI

GLORIA

AS

ALIN

SÖDERGÅRDEN & PUNKT BJUDER UPP TILL
SKOLAVSLUTNINGSKONSERT

11 JUNI 17-20

MITT PÅ MEDBORGARPLATSEN
INGEN ÅLDERSGRÄNS & GRATIS | DROG- & ALKOHOLFRI

Sommarschema på Duvnäs fritidsgård 2026

V.26

Måndag : Kick off, grill, kubb, boule –
Duvnäs fritidsgård från 17.00-20.00

Tisdag : Sommar i Tanto
13-16.00 sport och spel.
17-19.00 Karaoke

Torsdag : SUP/kajak 17.00-19.00 Långholmen **Föransmälan krävs**

Fredag : Bakning 17.00-19.00 Duvnäs fritidsgård

V.27

Måndag : Boule och kubb i Tengdahlsparken 17.00-20.00

Tisdag : Sommar i Tanto
13.00-16.00 Sport och spel
17.00-19.00 Karaoke

Torsdag : Minigolf i Tantolunden. **Föransmälan krävs.** 17.00-19.00

Fredag : Bakning 17.00-19.00 Duvnäs fritidsgård

V.28

Måndag : 5 Kamp på fritidsgården 17.00-20.00

Tisdag : Sommar i tanto
13.00-16.00 Sport och spel
17.00-19.00 Karaoke

Torsdag : Gröna Lund 11.00-22.00 **Föransmälan krävs.**

Fredag : Open stage ; kom och visa upp dina talanger
Karaoke, stand up, spela ett instrument mm

Följ oss på instagram @116garden för mer info och anmälan.



Stockholms
stad

Åk på **HBTQIA+** **dagkollo** i sommar!

Är du 12–19 år och bor i Stockholms stad? I sommar bjuder vi tillsammans med Fryshuset och Södergården in till två kostnadsfria HBTQIA+ dagkollon i slutet av sommarlovet.

Här får du möjlighet att **träffa nya vänner**, delta i **roliga aktiviteter** och hänga i en trygg och inkluderande miljö där du får **vara precis den du är**. Kollot kostar inget. Lunch och mellanmål ingår.

Datum:

- **3–7 augusti** på Södergården, Götgatan, 12–17 år
- **10–14 augusti** på Fryshuset, Hammarby Sjöstad, 13–19 år

Begränsat med platser. Anmälan senast den 10 juli.

Anmälan
Södergårdens kollo
[sodergarden.org/
spektrum](https://sodergarden.org/spektrum)

Anmälan
Fryshusets kollo
[fryshuset.se/
queer-the-space-3](https://fryshuset.se/queer-the-space-3)

