

KURSPROGRAM

Vår
2026

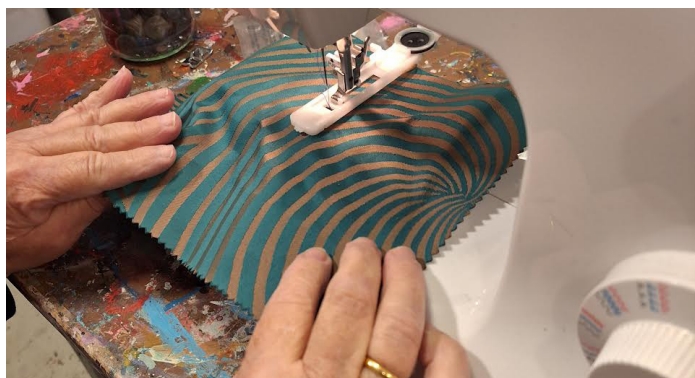
KREATIVT

ÖPPEN KROKI

Tisdagar kl.14.00-16.00 (start v.4)
Plats: Vardagsrummet
Kontakt: info@masterolofsgarden.se
Arrangör: Mäster Olofsgården

ÖPPEN TEXTILVERKSTAD

Torsdagar Kl.13.00-16.00 (start v.4)
Plats: Gårdshuset
Kontakt: info@masterolofsgarden.se
Arrangör: Mäster Olofsgården



SKRIVKURS (Full)

Lördagar och söndagar
Plats: Bergmansalen
Kontakt: claradiesen@gmail.com
Skicka gärna intresseanmälan om du vill gå nästa termin.
Arrangör: www.claradiesen.com

MO SNICKARBOA

Onsdagar kl.18.00-20.00 (Start v.4)
Plats: In på gården en trappa ner.
Kontakt: info@masterolofsgarden.se
Arrangör: www.masterolofsgarden.se

DANS

CREATIVE SPACE "STEP FORWARD"

Måndag 17.00-19.00, Spegelsalen
Onsdag 16.30-19.00, Spegelsalen
Onsdag 17.30-18.00, Bergmansalen
Lördagar 10.00-15.00 Spegelsalen
Kontakt: sforward2023@gmail.com

KUBANSK SALSA

Måndagar Salsa:
Nybörjare: kl.18.00 - 19.15
Fortsättning: kl.19.25 - 20.40
Tisdagar Salsa:
Avancerad: kl.18.00 - 19.15
Nivå 4: kl.19.25 - 20.40
Torsdagar Rueda:
Mellan: kl.18.30 - 19.40
Avancerad: kl.19.45 - 21.00
Plats: Stora Salen
Ej Drop in. Anmäla krävs.
Kontakt: info@salsagi.se
Arrangör: https://www.salsagi.se/

FRIGÖRANDE DANS

Söndagar kl.14.00-16.00
Plats: Bergmansalen
Kontakt: carina@mindfuldancing.se
Arrangör: 5 dansinspiratörer
www.frigorandedans.net

INTERNATIONELLA FOLKDANSKLUBBEN

Nybörjare/fortsättningsnivå
Måndagar: Kl.17.15 -18.45 (start v.6)
Plats: Bergmansalen
Kontakt: info@internationellafolkdanskklubben.com
Arrangör: www.internationellafolkdanskklubben.com

TRÄNING

CAPOEIRA

Varannan fredag 18:30-20:30 (30/1)
Plats: Stora salen
Kontakt: cdosthlm@gmail.com
@pes_de_pincel_stockholm via instagram
Arrangör: www.capeira.se

GYMPA & STYRKA FÖR ALLA

Tisdagar kl.10.00-11.00 (start v.4)
Plats: Spegelsalen
Kontakt: info@masterolofsgarden.se
Arrangör: www.masterolofsgarden.se



TAI CHI ABF (Full)

Onsdagar kl.16.45-18.15 nivå 1-2,
18.30-20.00 nivå 2-3
Torsdagar kl.18.30-20.00 nivå 4
Kontakt: 08-453 41 80
Arrangör: www.abfstockholm.se

XIN QIGONG ABF (Full)

Torsdagar kl.17.30-18.15
Kontakt: 08-453 41 80
Arrangör: www.abfstockholm.se

MO PINGIS

Fredagar kl.12.30-14.00 (Start v.4)
Plats: Bergmansalen
Kontakt: info@masterolofsgarden.se
Arrangör: www.masterolofsgarden.se

STADSVANDRING

Måndagar: kl.10.00 - 12.00 (Start v.4)
Plats: Vardagsrummet
Kontakt: 08-453 41 80
Arrangör: www.abf.se

BABY SENSORY (babyrytmik)

Onsdagar 11:00 (start 5/2)
Plats: Spegelsalen
Kontakt: annazastrow@gmail.com
Arrangör: https://mumomu.weebly.com



MUSIK

MO STUDIO

Tisdagar kl.13.00-15.00
Onsdagar: kl.13.00-16:50
Torsdagar: kl.13.00-16.50
Fredagar: kl.13.00-17.00
Plats: Musikstudion finns en trappa upp
Kontakt: jesper.welander@masterolofsgarden.se
Arrangör: www.masterolofsgarden.se



Alla kan sjunga

Tisdagar 16.30-17.30 (Start v.5)
Plats: Salongen (ingång direkt från Svartmangatan 6)
Kontakt: info@masterolofsgarden.se
Arrangör: www.masterolofsgarden.se

MOD-KÖREN

Tisdagar 18.00-19.30 (Start v.4)
Plats: Salongen (ingång direkt från Svartmangatan 6)
Kontakt: info@masterolofsgarden.se
Arrangör: www.masterolofsgarden.se

SINGING SISTERHOOD (KÖR)

Torsdagar 17:45-19:45
Plats: Bergmansalen
kontakt: kim@kimgajraj.com
Arrangör: www.kimgajraj.com